

# Talleres y Charlas

## Para empresas



Centro de Orientación  
Psicológica & Educativa

# Charlas para padres, madres y tutores

- ⊙ **Carácter y autoestima de nuestros hijos: desarrollando cambios positivos**
- ⊙ **Sentirse bien consigo mismo: fortaleciendo la autoestima en el hogar y las relaciones familiares.**
- ⊙ **Cómo lograr una comunicación efectiva: generando espacios de diálogo en la familia.**
- ⊙ **Hablar de sexualidad: Cómo, cuándo y qué decir. Enseñarles a controlar sus emociones y entender sus procesos vitales de forma apropiada para cada edad.**
- ⊙ **Cómo educar emocionalmente a nuestros hijos.**
- ⊙ **Entrenamiento para padres en Disciplina Efectiva.**
- ⊙ **Educar a nuestros hijos para triunfar.**
- ⊙ **Estimulación temprana de la lectura (desde nacimiento hasta los 12 meses).**
- ⊙ **Mi hijo/a adolescente: ¿Qué hago?**
- ⊙ **¿Cómo podemos ayudar en casa con el desarrollo de la motora fina?**
- ⊙ **Cómo identificar dificultades del habla en tu hijo de edad preescolar.**
- ⊙ **Comunicación y manejo de límites para padres de hijos adolescentes.**
- ⊙ **Cómo fomentar las relaciones sociales en los adolescentes, ayudarles a hacer y mantener amigos.**
- ⊙ **Manejo de duelo en niños y adolescentes.**
- ⊙ **Influencia de los medios de comunicación y el Internet en la adolescencia. Cómo poner los límites y establecer las reglas familiares.**
- ⊙ **Charla de Literatura Infantil.**

- ⊙ **La depresión en niños y niñas, un problema encubierto que se detecta cada vez más a edades tempranas.**
- ⊙ **Manejo de las rabietas inesperadas en lugares inapropiados: cómo aprender un comportamiento asertivo.**
- ⊙ **Rivalidad entre hermanos, manejo de las relaciones fraternales y los celos.**

## **Charlas para niños, niñas y adolescentes**

- ⊙ **Manejando mis emociones**
- ⊙ **Las redes sociales: Cómo cuidar mi intimidad**
- ⊙ **El adolescente y la relación con sus padres**
- ⊙ **Aprendiendo a manejar el estrés académico**
- ⊙ **Adolescentes Exitosos**
- ⊙ **Desarrollando mis habilidades interpersonales (para adolescentes)**
- ⊙ **Taller de Inteligencia Emocional para Adolescentes**
- ⊙ **Taller de Atención y Memoria**
- ⊙ **Taller de Motricidad Fina**
- ⊙ **Estimulación de las Funciones Ejecutivas**
- ⊙ **Autoestima y manejo de conflictos**
- ⊙ **Taller de habilidades sociales (para niños)**
- ⊙ **Hábitos y técnicas de estudio**
- ⊙ **Construyendo mi proyecto de vida**
- ⊙ **El fenómeno del Bullying: manejo de la víctima y el agresor en la familia y en el ambiente escolar**
- ⊙ **Manejo del enojo y la ira en los adolescentes. Habilidades para aprender a enojarse de una manera adecuada.**

## Charlas “BACK TO SCHOOL”

A través de una serie de charlas ofrecidas por COPE, los padres y los maestros aprenderán habilidades para apoyar a sus hijos y a sus alumnos en la transición de regreso a clases y así prevenir los problemas antes de que empiecen.

- ⊙ Empezar el año escolar con buenos hábitos de lectura.
- ⊙ Cómo identificar dificultades del habla en tu hijo de edad preescolar.
- ⊙ Haciendo la transición a la Primaria – pautas para padres.
- ⊙ Haciendo la transición a la Secundaria – pautas para padres.
- ⊙ Adolescencia – habilidades de supervivencia para padres.
- ⊙ Cómo educar emocionalmente a nuestros hijos.
- ⊙ Cómo fomentar una socialización adecuada en la escuela.
- ⊙ Cómo guiar y fomentar el placer de la lectura en la casa.

---

[www.copesd.com](http://www.copesd.com)